



Inbjudan till Truppcupen 2026 Östersund



Datum: Lördag 16 maj 2026
Plats: Sporthallen Östersund

Tävlingsklasser:

3:an (från 10 år och uppåt)
4:an (från 10 år och uppåt)
5:an (från 10 år och uppåt)
6:an (från 10 år och uppåt)
7:an (från 7 år och uppåt)
8:an (från 7 år och uppåt)
9:an (från 7 år och uppåt)

Tävlingsregler:

- För tävlingen gäller Regionala tävlingsregler 3-5 och Regionala tävlingsregler 6-9. Samtliga aktuella tävlingsregler kan hämtas via <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>
- Antal gymnaster per grupp 6-25st
- Vi följer de nationella reglerna kring deltagande på tävlingar. Därav behöver gymnasten fylla som lägst 13 år under 2026 när det gäller föreningar utanför Gymnastikregion Mitt och de närliggande regionerna Norr och Uppsvenska.
- Undantag från nationella bedömningsreglementet på alla nivåer: Tejp ska i möjligaste mån vara hudfärgad. Inga färgkrav förekommer för ortoser (yttre skydd som knäskydd och fotskydd) samt proteser.

Resultat och poängutdelning:

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#).

Domare:

- Varje förening måste anmäla domare enligt principen:
 - 1 lag = 1 domare
 - 2-3 lag = 2 domare
 - 4 lag eller fler = 3 domare
- Det är upp till varje anmäld förening/lag att tillgodose att rätt antal domare deltar, antingen via egna domare eller genom att anlita domare från annan förening. Föreningar/lag som inte anmäler rätt antal domare tillåts inte att delta i tävlingen.
- Krav för att godkänt antal domare:
 - Lag tävlande på nivå 6-9 ska ställa domare med minst steg 1
 - Lag tävlande på nivå 3-5 ska ställa domare med minst steg 2.
- Arrangerande förening svarar för domarnas arvode på 500 kr/domare och dag.

Anmälan:

Anmälan sker via [Tävlingsanmälan på gymnastik.se](https://www.gymnastik.se). Anmälan är bindande efter datum för sista anmälan.

Sista anmälningsdag 21 mars 2026.

Anmälningsavgift: 1400kr/lag

Efteranmälan: Vid anmälan efter sista anmälningsdag debiteras laget 3000kr i förseningsavgift. Efteranmälan får göras fram till senast 2026-04-16

Kost och tävlingsprodukter:

Beställningslistan läggs ut på föreningens hemsida. Listan måste fyllas i och mejlas till truppcupenosd@gmail.com senast den **21 mars 2026**.

Viktiga datum:

- **21/3** Sista anmälningsdag och sista beställningsdag för mat och tävlingsprodukter
- **V.13** PM1 inklusive preliminärt tidschema och startordning publiceras
- **16/4** Efteranmälan stänger

Korrekt uppförande:

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens:

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav:

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR:

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål

All information om och kring tävlingen finns på www.ostersundsgymnasterna.se

Frågor och funderingar kan lämnas via mail eller telefon till:

Kajsa Hägle

070-341 44 03

truppcupenosd@gmail.com

Varmt välkomna!